

Jasmin Stroot

Pferde- osteopathie

UND TENSEGRALES TRAINING



Osteopathie

Ein ganzheitlicher Ansatz – Ich schaue mir den gesamten Organismus an: Gelenke, Muskeln, Faszien, Organe und das Nervensystem. Blockaden werden sanft gelöst, und die Tiefenmuskulatur unterstützt. Immer angepasst an dein Pferd.

Faszientherapie

Ich arbeite mit den Myofascial Kinetic Lines, mit deren Hilfe wir sanft Kompensationen lösen und den Bewegungsfluss durch den Körper wieder herstellen können. So möchten wir eine bessere Beweglichkeit fördern, die sich oft direkt in einer veränderten Körperhaltung widerspiegelt.

Faszientraining

Nach dem Lösen von Kompensationen werden durch gezielte Übungen physiologische Bewegungsmuster erarbeitet. Diese Arbeit an der Bewegungskompetenz hilft, positive Elastizität zu erreichen. Dein Pferd wird beweglicher, erhält aber auch Tiefenstabilität.

Was kann ich für dich und dein Pferd tun?

Gerne komme ich zu euch zum Stall, mache eine Ganganalyse bei deinem Pferd, mit anschließender osteopathischer Behandlung, und gebe dir spezielle Übungen zum Nacharbeiten und Aufbauen von Bewegungskompetenz.

Tagesworkshop, Sammeltermin etc.

Preise und Teilnehmeranzahl besprechen wir individuell. Kontaktiere mich gerne direkt für mehr Infos!